

## 10 tisíc kroků zkusily v říjnu přes dvě stovky lidí



Dohromady 50 a půl tisíce kilometrů nachodilo za jeden měsíc 218 lidí z Uherského Hradiště a okolí, kteří se aktivně zapojili do letošní říjnové Výzvy 10 000 kroků. V pondělí 27. listopadu vedly kroky rekordmanů na uherskohradištskou radnici, kde úspěšným chodcům a běžcům osobně pogratalovala místostarostka města Marcela Čechová.

Cílem akce je motivovat lidi k pěší chůzi a tím udělat něco nejen pro své zdraví, ale také pro radost a osobní pohodu. Partnerství pro městskou mobilitu pořádá Výzvu 10 000 kroků dvakrát ročně. Do výzvy se zájemci zapojí registrací na portálu, kde každý den přidávají záznamy o svých aktivitách a podle jejich BMI a věku se jim počítají body.

V rámci našeho města bylo nejmladšímu účastníkovi 8 let, naopak nejstaršímu 75 let. Účastníci se mohli sdružovat a vzájemně podporovat i v týmech, v Uherském Hradišti bylo přihlášeno 23 týmů. Uherské Hradiště skončilo v rámci celé České republiky na velmi slušném 12. místě z celkových 75 měst a obcí.

*"Vyměnit pohodlí domova za aktivní životní styl, zdravé myšlení a možnost vyzkoušet si, kde máme své hranice a limity, není vůbec jednoduché. Ale každý krok je malým vítězstvím, které nás přibližuje našemu osobnímu cíli,"* řekla úspěšným účastníkům výzvy místostarostka Marcela Čechová.

### **Výsledky:**

Mládež do 14 let

Chlapci:

1. Jiří Hoferek 214,21 bodů (253,2 km)
2. Jakub Kotásek 151,55 (294,0)
3. Tomáš Machala 118,28 (162,3)

Dívky:

1. Anna Dvořáková 124,91 bodů (214,0 km)
2. Julie Hoferková 112,93 (192,4)
3. Adéla Vacková 90,93 (170,6)

Mládež od 15 do 17 let

Chlapci:

1. Ivan Huřka 160,44 bodů (166,6 km)
2. Jan Pěcha 145,84 (196,9)
3. Jakub Kučera 109,02 (165,8)

Dívky:

1. Michaela Ptáčková 90,65 bodů (192,2 km)

Jednotlivci

Ženy:

1. Lucie Hoferková 683,23 bodů (795,2 km)

Muži:

1. Petr Vlček 1 168,22 bodů (1 011,6 km) - 20. muž v rámci ČR a 6. v seniorech 65+

1. František Hajduch 1 104,56 (1 190,3 km) 1. v kategorii muži s BMI pod 25 v rámci celé ČR, 7. v seniorech 65+, zároveň nachodil nejvíce km v UH a je nejstarší účastník z UH a okolí

Týmy:

V týmech dominoval tým Šlapky 5M. Mezi školními týmy vyhrál tým Tady končí sranda ze střední školy MESIT a mezi základními školami zvítězil tým ME Za Alejí.

[1 2 Další](#)



Zveřejněno 28. listopad 2023, aktualizováno 28. listopad 2023, vytištěno 1. červenec 2024