

## Dubnová výzva 10 000 kroků opět přitáhla řadu zájemců



Přes 25 tisíc kilometrů nachodila dohromady více než stovka účastníků z Uherského Hradiště a jeho okolí v letošní dubnové výzvě 10 000 kroků. Aktivita, která má za cíl přimět lidi k přirozenému fyzickému pohybu, oslovila na jaře po celé České republice téměř 13 tisíc zájemců. V úterý 24. května úspěšné účastníky výzvy přijal v obřadní síni radnice místostarosta města Jaroslav Zatloukal.

Mezi jednotlivci - muži triumfoval v Uherském Hradišti Tomáš Stolarz, který nachodil takřka 950 kilometrů, mezi ženami obsadila první příčku Ivana Hlušková s 1240 nachozenými kilometry. Nejmladšímu místnímu účastníkovi bylo 7 let, naopak nejstarší účastníci téměř 77 let.

O vítězi nerozhodovaly pouze zdolané kilometry, při přidělování bodů byl brán ohled také na vyšší věk či případnou nadváhu. Vedle tradičních účastníků se letos v dubnu k výzvě připojila spousta nových nadšenců a své osobní výzvy brali velmi zodpovědně. Hned dva účastníci z Uherského Hradiště a okolí překonali hranici 1 000 zdolaných kilometrů.

Účastníci se mohli sdružovat a vzájemně podporovat i v týmech, kterých vzniklo celkem 906. V Uherském Hradišti bylo přihlášeno 9 týmů, avšak pouze 8 z nich splnilo kritéria pro zařazení do soutěže. Nejlepším týmem se stal tým s názvem "Hradišťáci versus Pražáci", který v sedmi lidech získal 574,5 bodů a nejvíce připsala 3. žena Irena Martínková.

Mezi mládeží dosáhla skvělých výkonů 14 letá Adéla Šamšová, která nejenže byla v rámci města na 14. místě, ale v rámci celé republiky v kategorii do 14 let obsadila 4. místo (2. žena). K tomu jí pomohlo téměř 600 000 kroků a vzdálenost 436,5 km. Vedle maminky (2. žena města UH) společně sbíraly kroky se svým čtyřnohým psím miláčkem a pravidelně se pěšky vydávaly z Uherského Hradiště do širokého okolí, jako třeba do Zlína.

Město Uherské Hradiště v rámci celé České republiky mezi všemi městy a obcemi (celkem 91) skončilo na úctyhodném 10. místě, a to i před městy jako Brno, České Budějovice, Most či Jihlava.

Uherskohradišťští byli vidět i v kategoriích jednotlivců, v první třicítce mezi muži byli hned dva a mezi ženami šlo dokonce o krásné umístění na 10. příčce v republice. Město Uherské Hradiště zároveň obhájilo prvenství v rámci Zlínského kraje.

*"Dnešní přetechizovaná a věčně uspěchaná doba nás sice neustále popohání vpřed, ovšem nikoliv po vlastních. Času nemá nikdo nazbyt, a aby v běhu událostí dokázal nalézt věci, kterými se posune vpřed, to už chce notnou dávku vůle a také obětí. Výzva 10 000 kroků si už druhý rok po sobě našla své příznivce i u nás ve městě. Jsem rád, že se také místní lidé opět do akce zapojili a že v ní byli úspěšní. A těší mě, že se do akce zapojují celé rodiny bez ohledu na věk či fyzické dispozice účastníků,"* řekl při slavnostním přijetí úspěšných účastníků na radnici místostarosta Jaroslav Zatloukal.

Již nyní pořadatelé chystají výzvu 10 tisíc kroků také na podzim, uskutečnit by se měla v měsíci říjnu.

### **Výsledky Uherské Hradiště:**

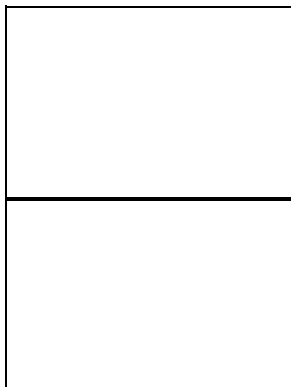
#### *Jednotlivci - muži:*

- |    |                   |                          |
|----|-------------------|--------------------------|
| 1. | Tomáš Stolarz     | 1 065,55 bodů (944,5 km) |
| 2. | František Hajdich | 954,83 (1 035,2)         |
| 3. | Dušan Pavlíček    | 833,69 (910,5)           |
| 4. | Petr Vlček        | 804,27 (674,8)           |
| 5. | Roman Janál       | 613,67 (426,0)           |

#### *Jednotlivci - ženy:*

- |    |                  |                          |
|----|------------------|--------------------------|
| 1. | Ivana Hlůšková   | 924,47 bodů (1 240,9 km) |
| 2. | Jana Šamšová     | 735,70 (711,1)           |
| 3. | Irena Martínková | 618,61 (458,7)           |
| 4. | Blanka Hefková   | 597,52 (376,5)           |
| 5. | Dagmar Juřenová  | 589,00 (425,0)           |



-JP-

Zveřejněno 25. květen 2022, aktualizováno 25. květen 2022, vytištěno 29. červen 2024