



10000 KROKŮ

Dejte chůzi šanci!

Výzva 10 000 kroků



ŘÍJNOVÁ VÝZVA



Největší výzvou není
ujít každý den 10 000 kroků,
ale překonat sám sebe!

**REGISTRACE
OD 1. 9. 2023**

- Osobní výzva na míru nebo soutěžení v různých kategoriích
- Bodové zvýhodnění pro lidi s nadváhou či starší účastníky
 - Virtuální odznáčky a kalendář zážitků
 - Příležitost jak zlepšit zdraví a fyziku
- Radost z překonávání vlastních hranic, nová přátelství a mnoho dalšího...



Výzvu si můžete vyzkoušet už v rámci Evropského týdne mobility 16.–22. září 2023.



desettisickroku.cz



ORGANIZÁTOR



GENERÁLNÍ PARTNEŘI



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR

HLAVNÍ PARTNEŘI

